

Ferien in Sicht?

Gehören Sie zu den Glücklichen, die bald Ferien geniessen dürfen? Vielleicht haben Sie entspannende Tage in den Bergen geplant, vielleicht freuen Sie sich auf Sonne und Wärme am Meer oder gehören Sie zu den Abenteurern, die die ferne Welt entdecken?

Vorbereitung

Eine gute Vorbereitung ist die Garantie für entspannte und genussvolle Ferien. Für kleine Notfälle gehört dazu auch eine Reiseapotheke, selbstverständlich abgestimmt auf Ihre Ferienpläne. Wir werden mit Ihnen folgende Fragen klären:

- Reisen Sie allein oder zusammen mit der ganzen Familie?
- Sind Sie mit dem Auto, Flugzeug, Car oder Schiff unterwegs?
- Reisen Sie in ein sehr warmes Gebiet, oder ist ihr Reiseziel in einer anderen Zeitzone?

Besondere Situationen

Halten Sie sich in Gebieten auf, wo Sie spezielle Medikamente gegen Malaria brauchen oder sind spezielle Impfungen notwendig?

- Reisestil: Sind Sie Rucksacktourist oder planen Sie einen Aufenthalt im Hotel?
- Unternehmen Sie Bergtouren, planen Sie Schnorchelausflüge oder andere Sportarten?
- Haben Sie spezielle Bedürfnisse (Diabetiker, Allergiker, Schwangerschaft etc.)?
- Sind Ihre Impfungen noch gültig?

Reiseapotheke

Gemeinsam mit Ihnen werden wir für Sie eine Reiseapotheke zusammenstellen. Selbstverständlich können Sie alle bereits vorhandenen Medikamente mitnehmen, damit wir diese optimal ergänzen können. Je nach Destination geben wir Ihnen gerne wertvolle Tipps:

- Müssen Sie sich speziell vor Insekten schützen?
- Gibt es spezielle Vorkehrungen bei schlechten hygienischen Bedingungen? (Massnahmen bei einer Wunde, Vermeidung von Durchfall, Trinkwasserdesinfektion etc.)
- Was können Sie unternehmen, um sich vor einem Sonnenbrand zu schützen?
- Benötigen Sie spezielle Impfungen, die Sie bei Ihrem Arzt durchführen lassen können?

Planung

Planen Sie Ihre Reise rechtzeitig, idealerweise 4-8 Wochen vor der Abreise. So haben Sie genügend Zeit, allenfalls notwendige Impfungen noch vorzunehmen.

Bei Problemen beraten wir Sie in der Apotheke individuell und zeigen Ihnen gerne die verschiedenen Produkte!

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Stern Apotheke Lenzburg AG
Monica Schmutz - Dr. Eugen Eichenberger - Dr. Patrick Eichenberger